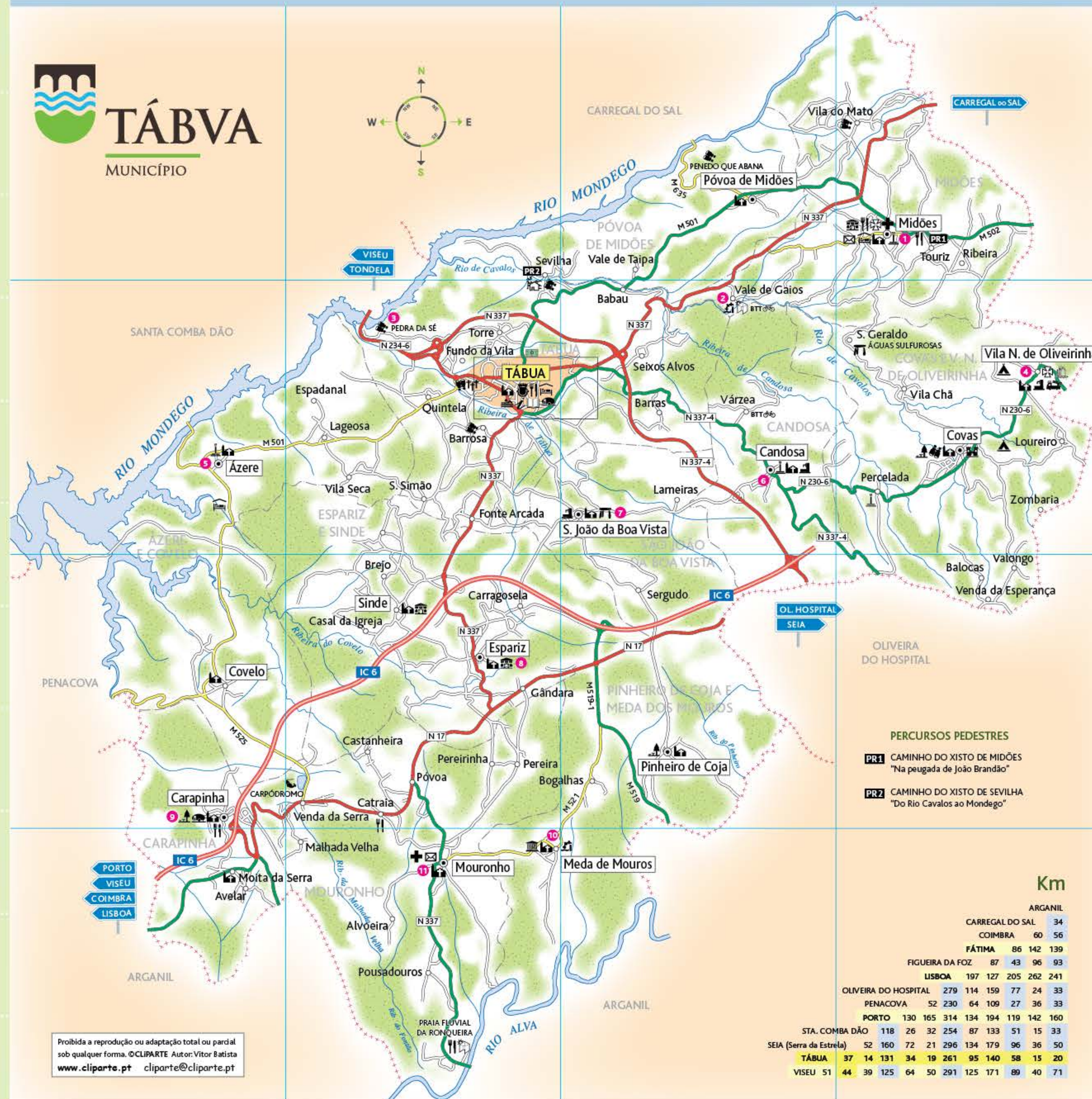




- 1** PONTE ROMANA DOS SUMES
Imóvel de interesse público
- 2** ALDEIA DE VALE DE GAIOS
Trilho dos Gaios
- 3** VIA ROMANA DA PEDRA DA SÉ
Imóvel de interesse público
- 4** JARDIM PÚBLICO
- 5** IGREJA PAROQUIAL
Tem como titular São Mamede
- 6** FONTE DAS CARETAS
- 7** IGREJA PAROQUIAL
Tem como orago Santo precursor
- 8** SOLAR DA BARONESA DE ARGAMASSA
- 9** CASTELOS, ELEVÇÃO ROCHOSA
- 10** MONUMENTO AO PADEIRO
- 11** SOLAR TABORDA
Monumento de interesse público



É notável o passado que a História nos reservou. O Concelho apresenta um vasto património arquitectónico constituído por pelourinhos, solares, edifícios de culto e outros edifícios, assim como um rico património arqueológico e vestígios deixados pela civilização romana. Por outro lado, o seu aspecto planáltico esconde uma densa rede de vales abertos por rios e ribeiros que conferem à paisagem uma beleza ímpar e a possibilidade de visitar vários locais de interesse, como a Pedra da Sé, o Penedo Que Abana (imóvel de interesse público) ou os diversos moinhos que se estendem ao longo dos rios.



Venha visitar-nos

Devido à reorganização administrativa do território das freguesias (Lei n.º 11-A/2013 de 28 de Janeiro), o concelho de Tábua passou a compreender 11 freguesias: União de Freguesias de Azere e Covelo, Candosa, Carapinha, União de Freguesias de Covas e Vila Nova de Oliveirinha, União de Freguesias de Espariz e Sinde, Midões, Mouronho, União de Freguesias de Pinheiro de Côja e Meda de Mouros, São João da Boa Vista e Tábua.

No que se refere à toponímia, a planta herbácea tabua é o nome comum da *Typha angustifolia*, planta aquática ou semiterrestre com rizoma, que existe em terrenos pantanosos, lagoas e cursos de água. Esta planta, bastante comum nas nossas margens do Mondego poderá estar na origem do topónimo Tábua.





MAPA TURÍSTICO



SMILTY SMart Interactive cITY

GRÁTIS



INFORMAÇÃO LOCAL,
COMPLETA E ATUALIZADA
Notícias, Eventos, Percursos,
Pontos de Interesse,
Redes Sociais e muito mais.

1. Instale a APP
2. Ative o Bluetooth
3. Viva a cidade

www.smilty.com
info@smilty.com



CÂMARA MUNICIPAL DE TÁBUA
Praça da República
3420-308 Tábua
Tel. (+351) 235 410 340 | Fax. (+351) 235 410 349
Horário: 9:00-17:00
GPS: N 40.3597679 - W 8.0278117

geral@cm-tabua.pt
www.cm-tabua.pt

ALOJAMENTO

QUINTA VALE PORCACHO (TH)

Bairro António Maria Dinis
Póvoa de Midões
Tel. (+351) 235 098 005

CASA DO PISÃO (Moradia)

Quinta do Pisão - Ázere
Tel. (+351) 235 413 814
Tm. (+351) 925 528 532

ALOJAMENTO CENTRAL (Apartamento)

Rua Dr. Francisco Beirão - Tábua
Tm. (+351) 927 524 977

AMERICAN MOTEL (Hospedagem)

Moita da Serra - Avelar
Tel. (+351) 235 711 465

QUINTA RIO DE OLIVEIRA (Casa de Campo)

Rua Vale Matoso. Vila Chã - Covas
Tm. (+351) 926 092 559

NOTA: Mais alojamentos em www.cm-tabua.pt



GASTRONOMIA

A gastronomia constitui um atractivo de enorme importância nesta região beirã, onde sobressaem o queijo, de pertença à Região Demarcada Serra da Estrela. À mesa podemos apreciar o cabrito assado, a chanfana, o buxo, os enchidos e a excelente broa de milho, tudo regado com um bom vinho do Dão, Região Demarcada à qual pertence também o Concelho de Tábua.



RESTAURAÇÃO

RESTAURANTE "TOINO MOLEIRO"

Rua Dr. Fortunato Vieira das Neves - Tábua
Tel. (+351) 235 418 394

RESTAURANTE "GOTA D'ÁGUA"

Ronqueira - Mourinho
Tel. (+351) 235 711 331

PIZARIA "PAPO SECO"

Rua Dr. Fortunato Vieira das Neves - Tábua
Tel. (+351) 235 413 353

RESTAURANTE "MIDOBAR"

Estrada de S. Miguel - Midões
Tel. (+351) 235 465 151

RESTAURANTE "A PARAGEM"

Catraia de Mourinho
Tel. (+351) 235 710 270

RESTAURANTE "A SABOROSA"

Moita da Serra - Carapinha
Tel. (+351) 235 712 034

RESTAURANTE "ADEGA DO VIEIRA"

Rua das Moitas - Midões
Tm. (+351) 914 865 090

RESTAURANTE "O BARBAS"

Largo Almeida Garrett - Tábua
Tel. (+351) 235 842 174

RESTAURANTE "O AGULHAS"

Estrada da Lameira - Tábua
Tel. (+351) 235 413 451

NOTA: Mais restaurantes em www.cm-tabua.pt

INFORMAÇÕES ÚTEIS

CÂMARA MUNICIPAL DE TÁBUA

Praça da República. Tábua
Tel. 235 410 340
geral@cm-tabua.pt

BIBLIOTECA MUNICIPAL JOÃO BRANDÃO

Rua Dr. Francisco Beirão, 3. Tábua
Tel. 235 418 550
geral@bib.cm-tabua.pt

CENTRO CULTURAL DE TÁBUA

Av. Comendador Costa Carvalho. Tábua
Tel. 235 413 199
cct@cm-tabua.pt

ESTÁDIO MUNICIPAL/GINÁSIO MUNICIPAL

Rua Estádio Municipal de Tábua. Tábua
Tm. 919 915 552
desporto@cm-tabua.pt
ginásio@cm-tabua.pt

PISCINAS MUNICIPAIS - CENTRO MUNICIPAL DE MARCHA E CORRIDA

Rua Luís Branco Leal. Tábua
Tel. 235 410 489
piscinas@cm-tabua.pt
cmcm@cm-tabua.pt

PAVILHÃO MULTIUSOS

Rua da Indústria, T2. Tábua
Tm. 913 452 652
geral@cm-tabua.pt

MERCADO MUNICIPAL OSMARO FERREIRA

Rua Simões Ferreira, 7. Tábua
geral@cm-tabua.pt

TERMINAL RODOVIÁRIO

Rua Estádio Municipal de Tábua. Tábua
Tel. 235 412 433

GNR

Largo do Mercado. Tábua
Tel. 235 410 430 / Fax: 235 410 438

CENTRO DE SAÚDE DE TÁBUA

Av. de Coimbra. Tábua
Tel. 235 410 410
Extensão de Midões
Tel. 235 465 229
Extensão de Mourinho
Tel. 235 712 353

FARMÁCIAS

Farmácia Quaresma
Rua da Indústria, T1. Tábua
Tel. 235 713 004
Farmácia Carvalho Unipessoal Lda
R. Dr. Fortunato Vieira das Neves, 1B. Tábua
Tel. 235 412 132
Farmácia Simões Ferreira
Av. Dr. Castanheira de Figueiredo, 1. Tábua
Tel. 235 418 222
Farmácia Cruz Chieira, Unipessoal Lda.
R. Cônego Garcês, 23. Midões
Tel. 235 465 056
Farmácia Cruz Chieira, Unipessoal Lda.
Vila Nova Oliveirinha
Tel. 238 609 982

BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE TÁBUA

Rua Dr. Francisco Beirão. Tábua
Tel. 235 412 001
Vila Nova de Oliveirinha
Rua Otávio Pegado
Tel. 238 604 887 / 238 602 131

TRIBUNAL

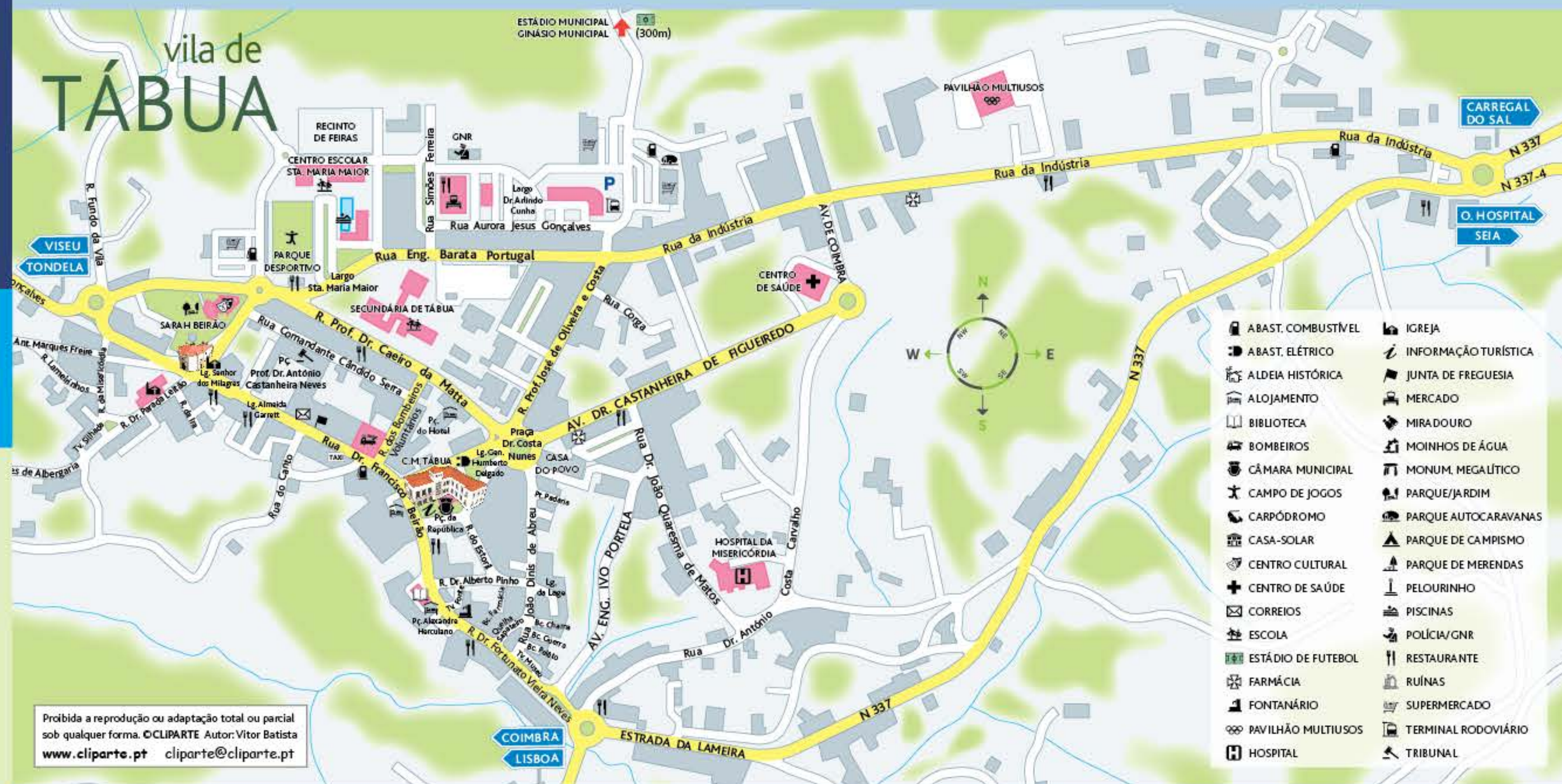
Tribunal Judicial de Tábua
Praça Palácio da Justiça. Tábua
Tel. 235 093 500

CORREIOS

Rua Doutor Francisco Beirão. Tábua
Tel. 235 418 289
Largo Dom Paz. Midões
Tel. 235 465 111
Largo do Rossio. Mourinho
Tel. 235 712 011

TÁXI

Rua Dr. Francisco Beirão, 19
Tábua



Proibida a reprodução ou adaptação total ou parcial
sob qualquer forma. ©CLIPARTE Autor: Vitor Batista
www.cliparte.pt cliparte@cliparte.pt